

ŞANLIURFA KIZ ANADOLU LİSESİ REHBERLİK SERVİSİ

Sevgili Gençler;

Hayattan istediklerimizi almak için, istemediğimiz şeyleri yapmak zorunda kalabiliriz. İstemediğimiz şeyleri yaparken de sıkılır, bunılır, sinirlenir, stres yaşayabiliriz. Ancak tüm bunlara dayanabilme gücü ve potansiyeli içimizde mevcuttur. Buna “*irade gücü*” (iç disiplin) denir.

İrade gücü yüksek insanların kendine hâkim olmak gibi bir üstünlükleri vardır. Bu tür insanların otokontrol mekanizmaları çok gelişmiştir. Pek çok aday üniversite sınavına Matematik, Fizik, Kimya, Coğrafya, Tarih, Biyoloji vb. derslerden gireceğini sanarak hazırlanır. Bu düşünce doğrudur ancak yeterli değildir. Üniversite sınavı gerçekte irade gücünü test eden bir sınavdır. **Sınava hazırlık sürecinde, kendi ruhuna bedenine hâkim olan bu sınavı kazanır.**

İrade gücünü geliştirmek için Matematik, Fizik, Kimya bilgisine ihtiyaç yoktur ancak, bu dersleri çalışabilmek için irade gücüne ihtiyaç vardır. Çalışmak, sadece önündeki işiyle ilgilenmek değil, işinin gereğini yerine getirmektir. Masada geçirdiğiniz sürede değil, yeni bir şeyler öğrendiğiniz anlarda çalışmış sayılırsınız. Çalışma performansını “*meşguliyetlerinizle*” değil, elde ettiğiniz “*sonuçlarla*” ölçmeye çalışmalısınız.

Çalışma Bağımlılığı Oluşturmak:

Çalışma bağımlılığı nasıl oluşturulabilir? Tabi ki çok çalışarak! Çok çalışırsanız, çalışma bağımlılığına sahip olursunuz. Çalışma bağımlılığına sahip oldukça da, daha çok çalışırsınız. **Canınız hiç ders çalışmak istemiyorsa da, isteğinize aldırmadan masaya oturun.** Çalışmanız gereken konuyla ilgili bir şeyler okuyun. Böyle yapınca konuya “*ısındığınızı*” görebilirsiniz.

ÇİFTÇİ MEHMET’İN HİKÂYESİ

Çiftçi Mehmet, karısına ertesi gün tarlayı süreceğini söyler. Sabah olunca traktörün yanına gider, fakat yakıtın bittiğini görür. Mazot almak için sundurmaya yürür. Yolda tavuklara rastlar. Yem atılmadığını anlar ve biraz mısır almak üzere ambara girer. Ambarda yerde duran bazı çuvallar görür. Çuvallar kendine patatesleri hatırlatır. Patateslerin olduğu yere doğru yürürken yolun üzerinde bir kenara yığılmış odunları fark eder. Evde oduna ihtiyaç olduğunu düşünür. Yığından birkaç parça odunu kucağına alır. Tam dışarı çıkarken topallayan bir kuzuya rastlar. Odunları yere bırakır, kuzuyu yakalamaya çalışır. Bu arada karısı pencereden bağırır ve kümeden yumurtaları almasını söyler. Kuzunun peşini bırakır, kümese gider. Kümesin kapısının çok eskidiğini görür. Gelmişken kapıyı onarayım der. Fakat yanında hiçbir alet yoktur. Aletlerini almak için eve doğru yürürken...

Çiftçi Mehmet böylece yapması gereken ilk işi unutmuş, başladığı her işi yarım bırakmış ve sonuçta, hiçbir işi bitirememiştir. Bazen biz de Çiftçi Mehmet kadar olmasa da bir işi bitirmeden diğerine geçer, işten işe koşarız. Günümüz koşuşturmakla geçer, çok çalıştığımızı düşünür ve yoruluruz. Oysa şöyle geriye dönüp bakarsak, boşuna yorulduğumuzu görür ve üzülürüz.

Çalışmak veya çok çalışmak yerine, planlı çalışmak hem daha az yorulmamızı sağlar, hem de bizi başarıya götürür.

Başarı ise; huzur ve mutluluğun kaynağıdır...

UNUTMAYIN!

Kaybetmenin;

Dünyanın bütün sözlüklerinde bir tek soyadı var:

“VAZGEÇMEK”

"Dehanın %1'i yetenek, %99 terdir" Edison

REHBERLİK SERVİSİ YANINIZDA