

T.C.  
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI  
AİLE OKULU PROJESİ



■ AİLE İÇİ İLETİŞİM  
BECERİLERİ



Bir nazlı kuşa benzer

Çocuk dediğin.

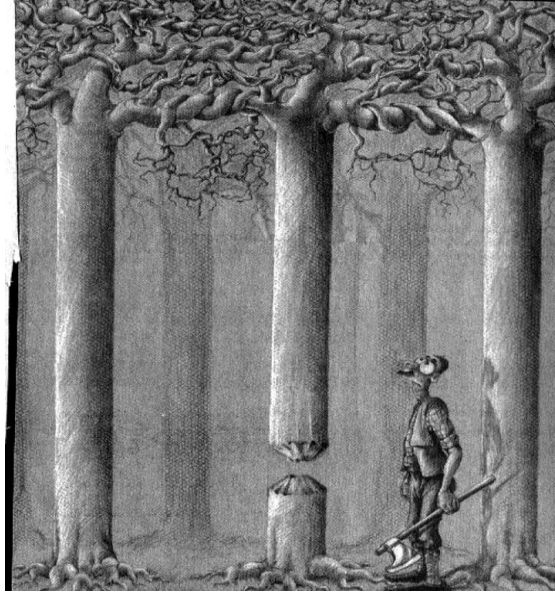
Ev ister, ekmek ister

Öpülmek okşanmak ister.

Cahit KÜLEBİ



**AİLE BİR TAKIMDIR**



**BAŞARIYI KAZANMADA HER ZAMAN TAKIM RUHU ESASTIR**

# EĞİTİM AİLEDE BAŞLAR

Siz saygıdeğer ana babalar çocukların başarısında okuldan daha fazla önemli bir etkiye sahipsiniz.



# Sağlıklı aile çocuklarına doğru model olan ailedir.



Unutmayın ki,  
çocuğunuz birçok  
davranışınızı  
sizden örnek  
alıyor!



# Anne - Baba Tutumları

# Olumsuzuz Aile Tutumları

- **Aşırı Koruyucu Ana-Baba Tutumu**
- **Aşırı Baskıcı ve Otoriter Ana-Baba Tutumu**
- **Aşırı Hoşgörölü Ana-Baba Tutumu**



# Aşırı Koruyucu Tutum

- Bu ailelerde anne-babalar çocuğa **gereğinden fazla özen** gösterip onu **denetim** altında tutarlar.
- **Çocuğun başına kötü şeyler gelir diye** kendi başına bir şeyler yapmasına izin vermezler. Çocuğun tüm ihtiyaçları büyükleri tarafından karşılanmaya çalışılır.





# Aşırı Baskıcı-Otoriter Tutum

- Otoriter tutumda çocukların kişilik özellikleri, **ilgi ve gereksinimleri** dikkate alınmamaktadır. Çocuğun istekleri bastırmaya çalışılır. **Katı bir disiplin** anlayışı vardır.Çocuğa açıklanmada kurallar konulur ve bu kurallara kesinlikle uyması istenir, bu konuda anne-baba asla tartışma kabul etmez.

# Aşırı hoşgörölü –Tavizkar tutum

- Denetimin düşük, tepkiselliğın yüksek olduğu bir tutumdur. Saldırgan tutumlar dahil çocuğın her tür davranışları hoşgörölü ile karşılanır.
- Davranışlara sınır çekilmez ve yaptırım uygulanmaz.


Anne babaların bu aşırı hoşgörölü tutumları çocuğın onlara hükmetmesine ve çok az saygı göstermesine neden olur. Toplumun kendilerine vermediğı hakları kendisine veren çocuk içinde bulunduğı grubun veya okulun kurallarına uymada güçlük çeker.

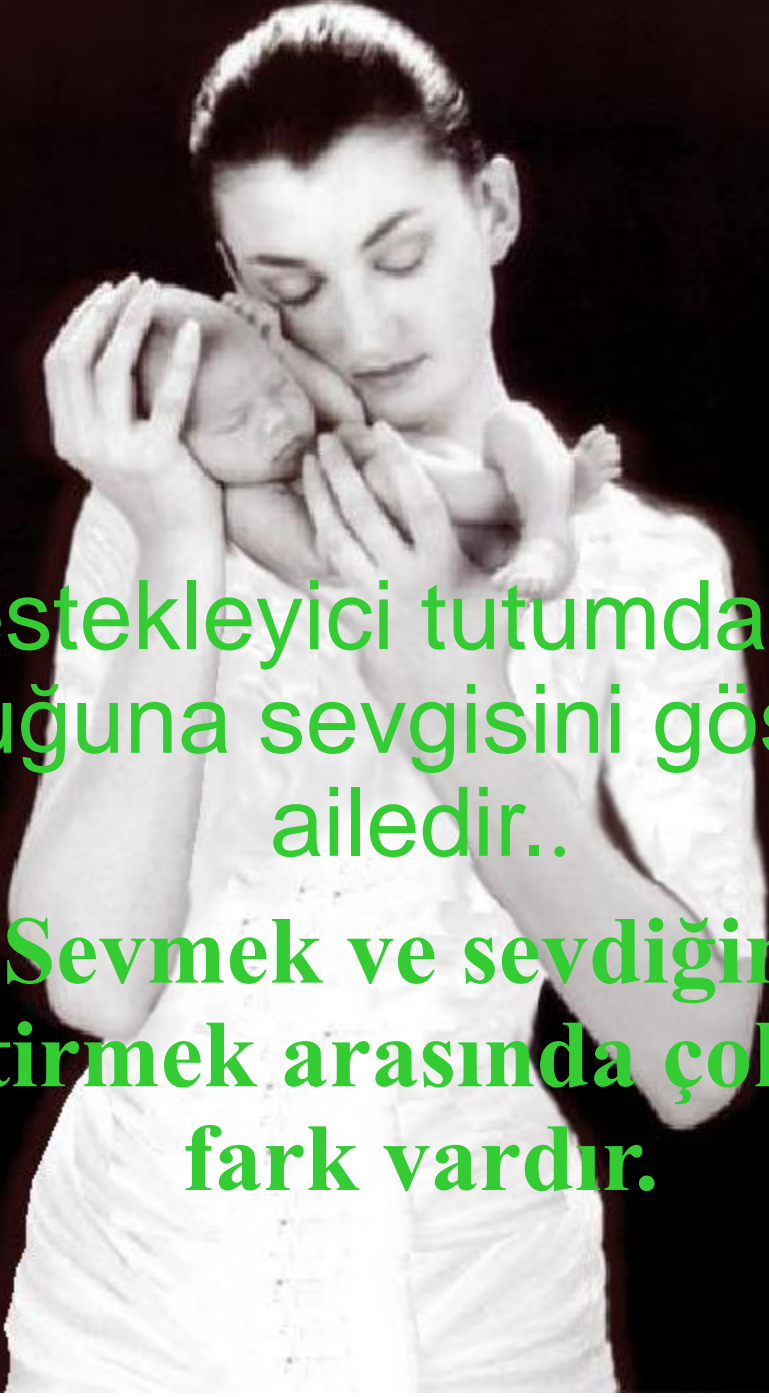


# Olumlu Aile Tutumu Destekleyici Tutum

Bu tutuma sahip anne babalar, çocuklarını herhangi bir karşılık beklemeden içten ve derinden bir duyguyla severler.

Çocuklarının davranışlarını ilgi ve anlayışla izleyip , kendi ayakları üzerinde durabilecek şekilde yetiştirirler.

- 
- Çocuk **sınırlar içerisinde özgürdür**. Neyi, ne zaman ve ne şekilde yapacağını çok iyi bilir.
  - Aile bireyleri arasında **etkili bir iletişim** söz konusudur.



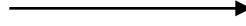
■ Destekleyici tutumdaki aile çocuđuna sevgisini gösteren ailedir..

■ Sevmek ve sevdiğinizi hissettirmek arasında çok büyük fark vardır.

# ÇOCUKLA İLETİŞİM DİLLERİ

**Köşeye sıkıştırma  
ve alt etme  
duygusu hakimdir**

SEN DİLİ



**Seni anlamaya ve  
yardımcı olmaya  
çalışıyorum  
mesajı vardır**

BEN DİLİ






---

~~“Neredesin bakayım bu saatlere kadar”~~

“Geç saate kadar  
gelmemen beni  
kaygılandırdı.”



~~“Seni anlamak mümkün değil bunu  
nasıl yaparsın.”~~

“Bunu yapmış olman beni  
kaygılandırdı.”





---

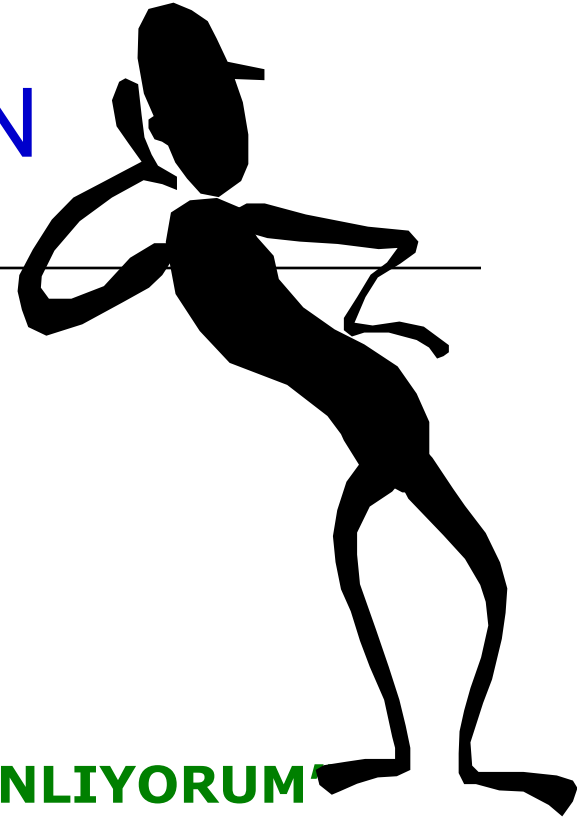
~~“Neden yine ceketin yerlerde”?~~

“Daha Önce ceket hakkında konuşmuştuk onu gene yerde görünce **üzüldüm.**”

# ÇOCUĞUMUZU DİNLERKEN

- Bedenen dinler duruma geçmek
- Size doğru oturmak, sizinle aynı hizaya gelmek
- Gözlerinin içine bakmak
- Tavrımız , bakışlarımız, ses tonumuz, konuşma hızımız ve yüz ifademiz çok önemlidir.

- **BAŞ SALLAMA , "HİM HİM....EVET SENİ ANLIYORUM"**
- **KAPI ARALAYICI SORULAR(CESARETLENDİRMEK İÇİN)**
- **ANLATILANLARDAN NE ANLADIĞIMIZI KARŞI TARAF İLETMEK. ( GERİ BİLDİRİM )**
- **EMPATİ KURMAK**



# Onu ilgiyle dinleyelim.

---

- Anlattıklarını mutlaka dinleyin.
- Onun seviyesine inerek, göz teması ile ve gerçekten vakit ayırarak dinleyin.  
( can kulağı ile...)
- Bazen sadece dinlemek yeterlidir.



## ÇOCUK NEYİ ÖĞRENİR?

■ EĞER BİR ÇOCUK HOŞGÖRÜYLE YAŞARSA SABIRLI OLMAYI ÖĞRENİR.

■ EĞER BİR ÇOCUK TEŞVİK EDİLEREK YAŞARSA ÖZGÜVENİ ÖĞRENİR.

EĞER BİR ÇOCUK DEĞER VERİLEREK YAŞARSA SAYGI DUYMAYI ÖĞRENİR.

EĞER BİR ÇOCUK EŞİTLİK ORTAMINDA YAŞARSA ADALETİ ÖĞRENİR.

EĞER BİR ÇOCUK GÜVEN DUYGUSU İÇİNDE YAŞARSA İNANMAYI ÖĞRENİR.



EĞER BİR ÇOCUK **KINANARAK** YAŞARSA **SUÇLAMAYI** ÖĞRENİR.

EĞER BİR ÇOCUK **DÜŞMANÇA DAVRANIŞLAR İÇİNDE** YAŞARSA **KAVGA ETMEYİ** ÖĞRENİR.

EĞER BİR ÇOCUK **ALAY EDİLEREK** YAŞARSA **SIKILGANLIĞI** ÖĞRENİR.

EĞER BİR ÇOCUK **UTANÇ İÇİNDE** YAŞARSA **SUÇLULUK** **DUYMAYI** ÖĞRENİR.

EĞER BİR ÇOCUK **DÜŞMANLIKLAR İÇİNDE** BÜYÜRSE **SALDIRGANLIĞI** ÖĞRENİR.

# Sevgileri Yarınlara Bıraktınız

Sevgileri yarınlara bıraktınız  
Çekingen, tutuk, saygılı.  
Bütün yakınlarınız  
Sizi yanlış tanıdı.



Bitmeyen işler yüzünden  
(siz böyle olsun istemezsiniz)  
Bir bakış bile yeterken anlatmaya her şeyi  
Kalbinizi dolduran duygular  
Kalbinizde kaldı.



Siz geniş zamanlar umuyordunuz  
Çirkindi dar vakitlerde bir sevgiyi söylemek.  
Yılların telaşlarda bu kadar çabuk  
Gececeği aklımıza gelmezdi.

Gizli bahçenizde açan çiçekler vardı;  
Gecelerde ve yalnız.  
Vermeye az buldunuz  
Yahut vakit olmadı.



**Behçet NECATİGİL**

**HAYAT NE KADAR KISA,YILLAR NE ÇABUK,  
NE ZAMAN BÜYÜDÜ BU KÜÇÜK ÇOCUK.  
ONA DOKUNMAK İÇİN UZANDIĞIMDA  
ELLERİM BOŞ KALIR YÜREĞİM BURUK.**

**ARTIK NE RESİMLER,NE DE OYUNLAR  
NE İYİ GECELER,NE DE SARILMALAR,  
HEPSİ ÇOK GERİDE,ULAŞMAK ZOR,  
YAŞANMADI SANKİ O GÜZEL YILLAR.**

**ARTIK HİÇ İŞİM YOK,YAPAYALNIZIM.  
GÜNLERİM ÇOK UZUN,ÜSTELİK BOM BOŞ  
KEŞKE İSTEKLERİNİ BİR BİR YAPSAYDIM  
KÜÇÜK ARZULARIN ŞİMDİ ÇOK ŞİRİN,ÇOK HOŞ.**

**ALICE CHASE**





*Katıldığınız ve sabırla dinlediğiniz için*

**TEŞEKKÜRLER ...**

**Uzm.Psk. Uğur ELMAS**