

# SINAVA HAZIRLIK SÜRECİ

SINAVA HAZIRLANIRKEN NELERE DİKKAT  
ETMELİYİM?

NASIL DERS ÇALIŞMALIYIM?

**REHBERLİK SERVİSİ**

EMİN HOCA



# Bence Şöyle



Düzenli ve verimli çalışın.

Mutlaka uygulayabileceğiniz bir programınız olsun.



Önce konu çalışın, sonra da bol bol soru çözün.

Her ay en az iki deneme sınavı yapıp süre ve test ayarlaması yapın.



Günlük, haftalık ve aylık tekrar programları yapın. Düzgün not tutun ve notlarınızı tekrar edin.

Anlamadığınız yerleri mutlaka öğretmenlere sorun.



Sınav yaklaştıkça çıkmış soruları yeniden çözüp, bol deneme uygulayın.



***BİR KİŞİNİN EN KOLAY VE İYİ ÖĞRENDİĞİ YOL; ONUN ÖĞRENME STİLİDİR.***

\*\*Öğrenme Stilinizi belirlemek ve size uygun öğrenme yöntemlerini konusunda bilgi edinmek için sitemizi ziyaret edebilir ([sorgunram.meb.k12.tr](http://sorgunram.meb.k12.tr)) veya bize ulaşabilirsiniz (0354 415 21 35).

# VERİMİ ARTIRMANIN YOLU

- \*Zamanı Planlamak
- \*Çalışma Ortamını Düzenlemek
- \*Çalışma Sürelerini ve Aralıklarını Planlamak
- \*Not Tutma
- \*Aktif Dinleme
- \*Güdülenme



## SINAVLARA PLANLI VE ETKİLİ HAZIRLANMAK

### *AMAÇLARIMIZI BELİRLEYELİM*

Amaçlarımız kendimize uygun, gerçekçi olmalıdır.

Amaçlarımız bize ait tüm kaynaklarımızı harekete geçirmelidir.

Amaçlarımıza ulaşmaya çalışırken gösterdiğimiz çabalar ölçülebilir olmalıdır.

Amaçlarımız, kişisel yeterliliğimizi artırmalıdır.

Amaçlarımız bizi neyin beklediğine karar vermemize yardımcı olmalıdır.

Amaçlarımız çalışmaya başlamamız için bizi motive etmelidir.

## ÇALIŞMA SÜRELERİNİN VE ARALIKLARININ PLANLANMASI

- Bu şekilde çalışmak konuları daha iyi hatırlamamızı sağlar.





# NOT TUTMA

Aktif katılımımızı sağlar.

Unutmamızı azaltır.

Zaman tasarrufu sağlar.

Dinleme becerimizi geliştirir.

# ÖZET ÇIKARMA

Konuları kendi cümlelerimizle özet haline getirip çalıştığımızda hatırlamamız kolaylaşır.

**Kitaplardaki bölüm/ünite sonlarındaki özetleri okuma alışkanlığı edinerek, metin ile özeti karşılaştırarak bu konudaki becerimizi geliştirebiliriz.**

**Not tutmada en önemli nokta; anlatılanların önemli kısımlarını kendi cümlelerimizle yazmaktır.**

# AKTİF DİNLEME

İyi bir dinleyici olabilmemiz için;



**Ders sıkıcı olsa bile önemli ve yararlı olacağını düşünüp dersi dikkatle dinleyelim.**

**Duygularımız ile değil aklımız ile dinleyelim.**

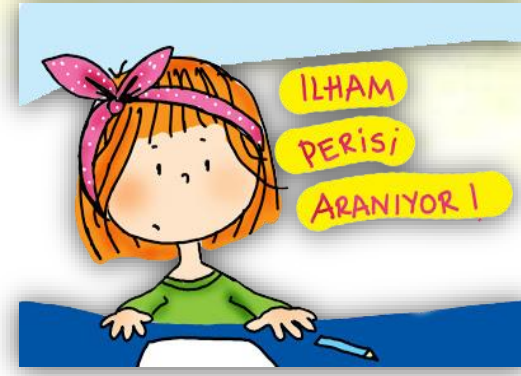
**Eğer konuşmacı ile aynı fikirde değilsek soru soralım ve dinlemeye devam edelim.**

**Verilen örneklerin olayları nasıl desteklediğine dikkat edelim.**

**Dışarıdan gelen uyarıcılarla ilgilenmeyelim.**



# ÇÜDÜLENME



**Çalışmam gerektiğini biliyorum ama çalışmıyorum.**

**Bilmiyorum neden bir türlü dersin başına oturamıyorum.**

**Şimdi bu sınavı yapamazsam aileme ne derim?**

**İçimden güçlü bir istek gelmiyor ya da bazen çok istememe rağmen eve gidince vazgeçiyorum.**

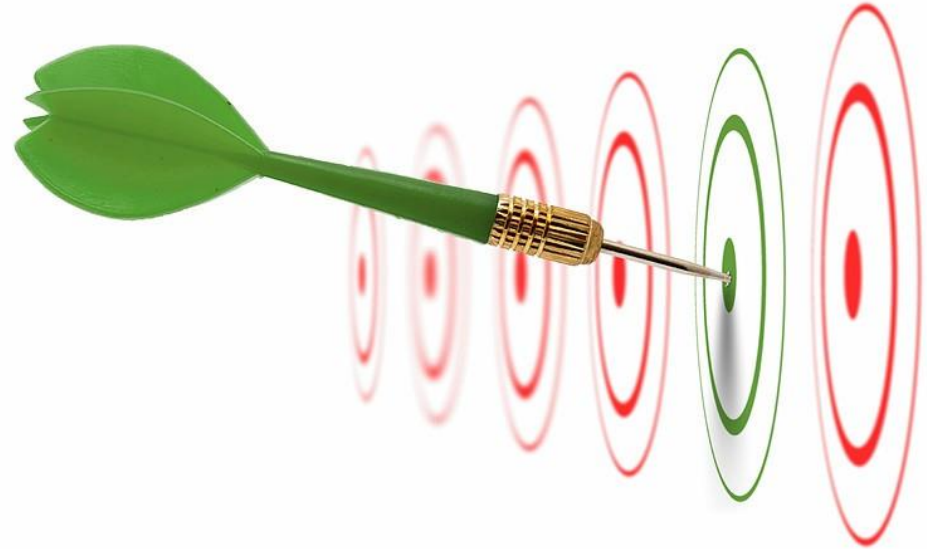
**Kitabımı açıyorum ve kitaba bakarak öylece duruyorum.**

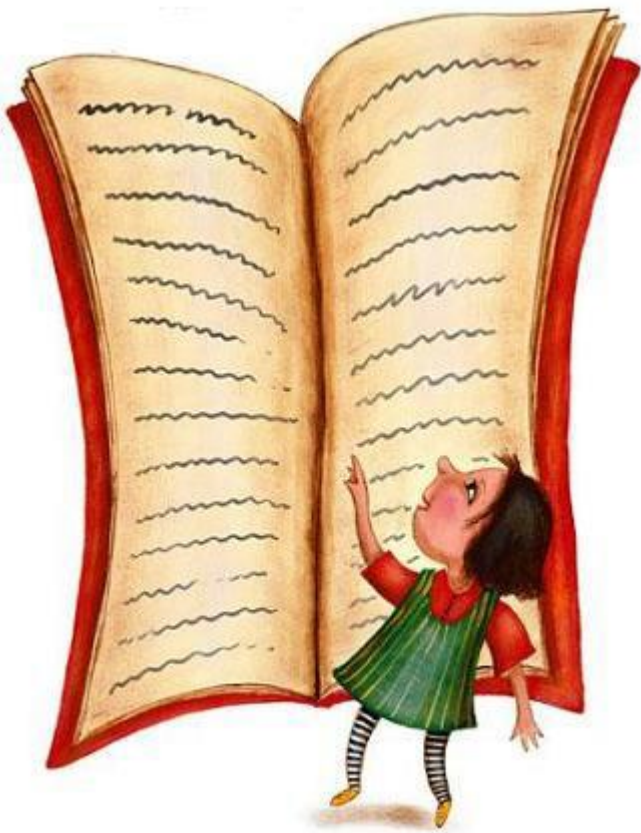
**Yani bunu yapmak şart mı?**

**Herkes ders çalış dediği için çalışmak istemiyorum.**

Ders çalışma isteğini sadece kendimiz oluşturabiliriz. Ailemiz, öğretmenlerimiz ve arkadaşlarımız bu çalışma için beklediğimiz isteği bize hazırlayamaz. Kendi seğıimlerimiz, öncelikle inanarak oluşturduğumuz amaçlarımız motivasyonumuzu sağlayacaktır.

Motivasyonumuz azaldığı zaman ulaşmak istediğimiz hedefi tekrar ayrıntılı şekilde hayal edelim. Ne için emek gösterdiğimizi hatırlamak çalışmaya hevesle geri dönmemize yardımcı olabilir.





# ***DENEME SINAVLARI***





*Neden denemelere girmeliyim?  
Evde soru çözmeye yetmez mi?*

## DENEME SINAVLARININ AMACI



**Duyguları kontrol altında tutmayı öğrenmek.**



Konu eksiklerini saptamak.



**Zaman ayarlaması yapmak.**



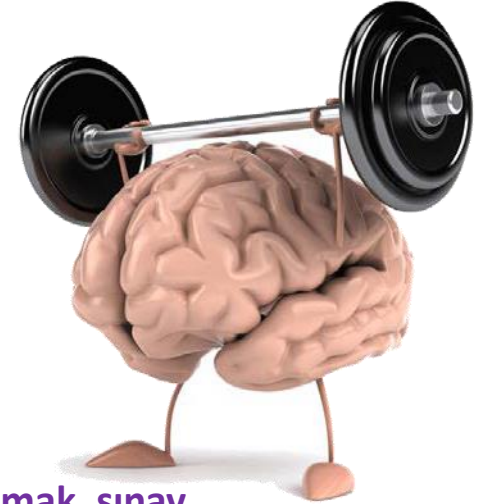
Sınav anında uygulanabilecek en verimli sistemi bulmak, sınav stratejisini belirlemek.



**Çalışma programını, deneme sonuçlarına göre gözden geçirmek ve güncellemek.**



Uygulanan sınav kurallarına uyum sağlamak, bu kuralların davranış olarak yerleşmesini sağlamak.





## ZAMANI KULLANMAK

***Bir test sınavının en önemli etmenlerinden biri zamanlamadır.***

Zamanı kullanmak, geçen her dakikanın farkında olmak ve her dakikadan en üst düzeyde yararlanmak demektir.

Çok hızlı gidip soruları çözememek/yanlış çözmek, çok yavaş gidip yetiştirememek arasında kalmamak önemlidir.

Sınavda başarılı olmak için yalnızca zamanın farkında olmak yetmez, bu zamandan en iyi biçimde yararlanmayı bilmelisiniz.

Dersin/Testin sizin için zorluğunu ve başarınıza olan katkısını dikkate alarak, önce bir teste, sonra da her soruya ne kadar zaman ayırmanız gerektiğini saptamalısınız. Belirlediğiniz süreleri önce konu testlerinde, sonra da deneme sınavlarında uygulamalısınız. Sınav sonuçlarına göre sürelerde değişiklik/düzenleme yapmalısınız.





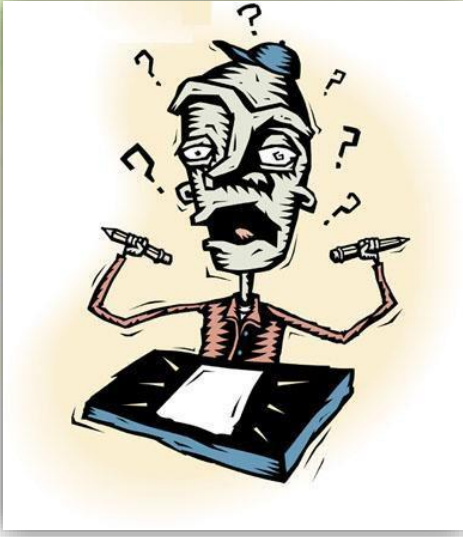


**Hız ve isabet arasında bir denge kurun.** Çok hızlı çalışıp hata yapmak uygun değildir. Çünkü yanlış cevaplardan puan alamayacağınız gibi üstelik puan kaybedersiniz. Bir diğer taraftan, aşırı dikkatli olup her soru üzerinde fazla zaman harcamak da soruları yetiştiremeyip yeterli puan almanızı engelleyecektir.

**Bir soruda belirli bir süre geçtiği halde çözüme ulaşamazsanız soruyu bırakın.** Soruların ağırlık derecesi farklı olabilir ancak puan değerleri aynıdır. Bu nedenle gereken sürede çözemediğiniz soruları boş bırakın ve diğer soruya geçin. Soruları bitirdiğinizde kalan sürenizde boş bıraktığınız sorulara dönebilirsiniz.



**Herhangi bir soruyu karışık görüldüğü ve çözmek için uzun zaman gerekeceği düşüncesiyle otomatik olarak atlamayın.** Soru görüldüğü kadar karmaşık olmayabilir. Bu tip soruları sürekli atladığınız durumda test sonunda çok fazla boş bıraktığınız soru olabilir.



Yetiřtirememe olarak ifade ettiğiniz, sınavın bütun sorularına bakamama durumuyla karşılaşırsanız; konu eksiklerinizin olduğunu düşünmeniz ve konu çalışarak, çalıştığınız konuyu soru çözümleriyle destekleyerek hazırlanmanız gerekiyor demektir.

Sürekli test çözmek, bildiğiniz konularda hız ve pratiklik kazanmanızı sağlar. Ancak konu eksikliğiniz varsa sorularda yine zaman kaybederek yetiştirememe durumunu yaşayabilirsiniz. Konu eksikliğini gidermek için önce konu çalışmalısınız.

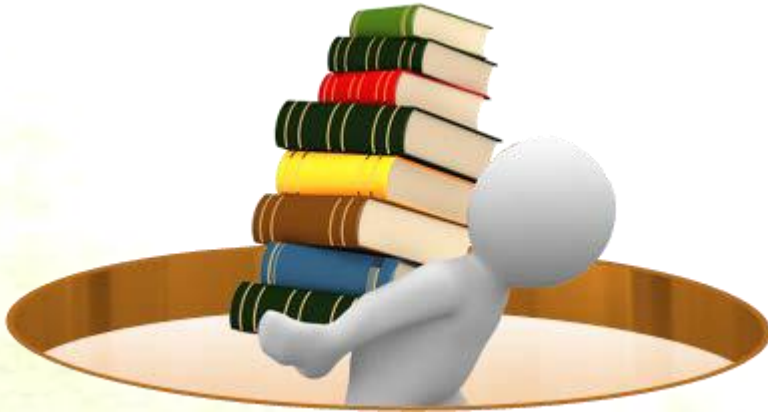


***Soruları yetiştirememenizin neyden kaynaklandığını bulup çalışmalarınızı ona göre planlamalısınız.***



**Gireceğiniz sınavı tanıyın.** Hedeflediğiniz bölüm için hangi test daha fazla puan getiriyor? Bu testler içinde ben hangisinde daha başarılıyım? Hangi testte konu eksikim var? Bu soruları cevapladığınızda çalışmalarınızı daha etkili biçimde düzenleyebilirsiniz.

**Deneme sınavlarında hangi testten başladığınızda başarınız artıyor ?** Bunu saptamak önemlidir. Fazlaca deneme sınavına girerek, gerçek sınava kadar bunu saptayabilirsiniz.



**Çalışmalarınıza, başarılı olduğunuz dersten başlayın.** Bu sizi motive eder. Sınavlarda da başarılı olduğunuz testlerden başlamanız size güven verir ve kaygı düzeyinizi dengeler.

# ***SORULARI ÇÖZERKEN***



**Talimatları/sorunun ne demek istediğini anlayın.  
Olumlu/olumsuz kavramlara dikkat edin. Yanlışlar,  
soruyu yanlış okumaktan kaynaklanabiliyor.**



**Karar vermeden önce tüm seçenekleri okuyun.**



**Açıkça yanlış olan seçenekleri eleyin.**



**Emin olmadığınız sorulara işaret koyup devam edin.**

# SINAV KURALLARI

Sıkılmadan oturabilmeye

Sınav esnasında cep telefonu kullanmamaya

Sınavdan erken çıkmamaya

Sınav anında ortama takılmamaya

Doğal seslere karşı hazır olmaya

Sınavda saat kullanmaya

Sınav esnasında sık sık dışarıya çıkmamaya

**Alışmanız gerekiyor.** Bunlara alışmanın en kolay yanı sık sık deneme sınavlarına girmektir.





Deneme sınavlarına sınıftaki yerinizi ya da okulda kimleri geçtiğinizi görmek, birinci onuncu veya sonuncu oldum demek için giriyorsanız bu **HATA** dır. **Deneme sınavının amacı**, eksiklerinizi görmek, yanlışlarınızın neyden kaynaklandığını saptamak ve süreyi iyi kullanmaya öğrenmektir. Deneme sınavında birinci olsanız dahi, yanlışınız varsa bu yanlışın kaynağını bulmanız ve bunu düzeltmeniz gerekir.

•!•Sinav içilt oLonLu du-şültüilt. -Şeçuu-işfei.i 6a-şar1-s13LiLar1lt131 le ğiL,  
6a-şar1Lar1lt131 du-şütiüt. ':R.enJı,ii3e güveui,ı.

•!•9Lıau-su3 du-şi'atceferin probLeuti çö3üeye  
yaraN obuadfğutı  
u1tuduay1lt.

•!•Suav 6;LgiLerü.İ3ılı öLçübu-e-siJr. ':R.i-şibği1ti3iu le ğiL

•!•9}u -sutavdh yapuu-ş 0Lluğuuu3 çab-şuaLaNu i.ar-şibğuu  
görece.siti3-

•!•9}u .suav -si3Ler içiit eL6eHe çoi. öueutfi fal.af i.e-siubi.Le  
(ayafuu13dh1ı ve -si3Lerleut dh(a leğeri leğil!

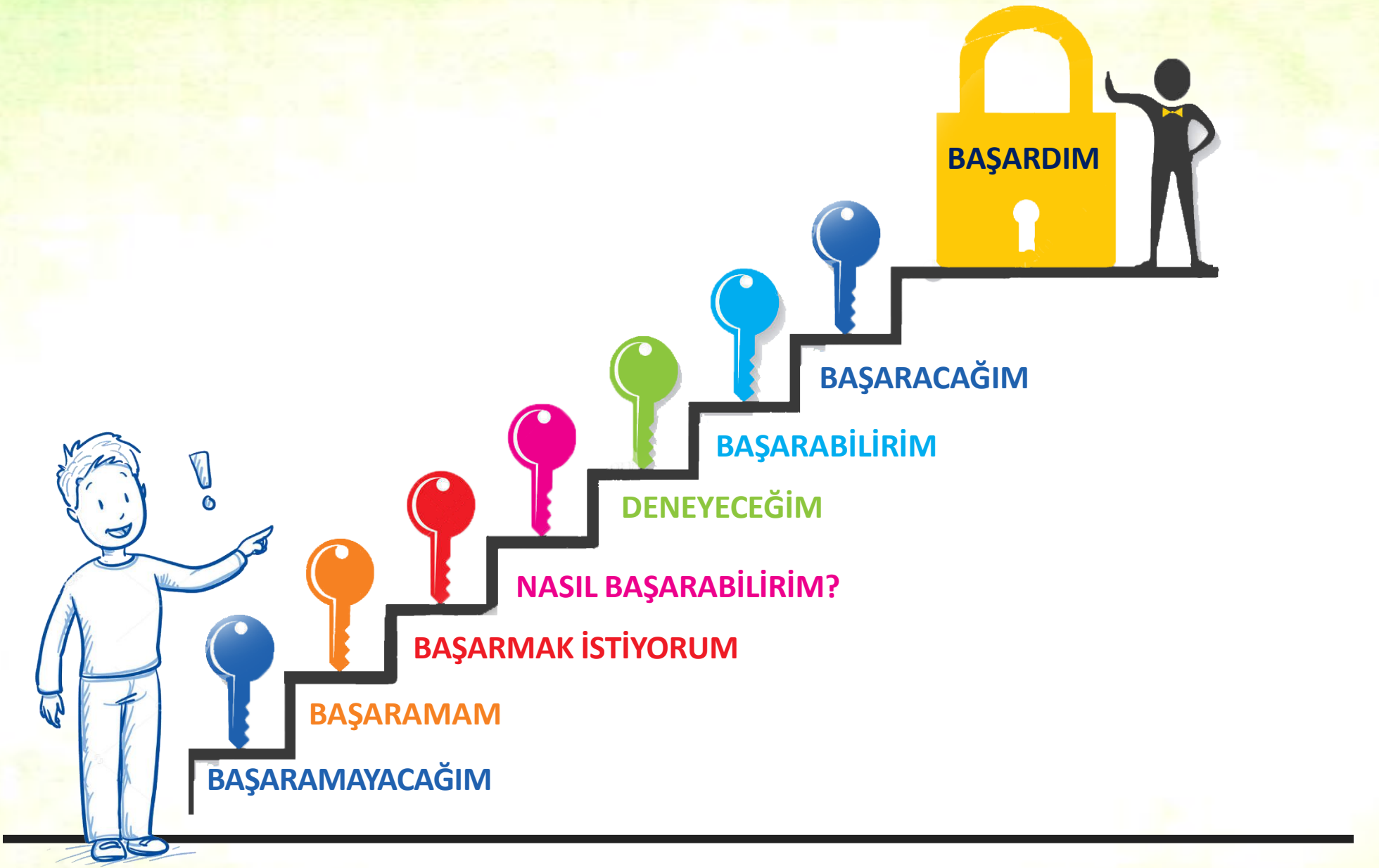
# BAŞARI



İnsanların Zannettiği



Aslında Olan



PEKİ SİZ BUGÜN HANGİ BASAMAKTASINIZ ?



# HAYATA DAİR..

Hergün 3 kişiye selam ver, iltifat et.

Bir köpeğin ya da kedin mutlaka olsun.

Arada bir mutlaka güneşin doğuşunu izle.

Yaşlılara karşı sabırlı ol.

Kimseyi küçük görme

Hatalarını kabul et.

[hangimoda.com](http://hangimoda.com)

